

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент общественной организации «Региональная спортивная федерация Дзюдо Санкт-Петербурга»


М.А. Рахлин
«10» февраля 2022 г.



**Региональный турнир, посвященный
Дню защитника Отечества и Международному женскому дню.
Санкт-Петербургская Юношеская Лига дзюдо
1 этап сезона 2022**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- ❖ Популяризации дзюдо в Санкт-Петербурге, развития детского спорта и здорового образа жизни в России;
- ❖ Структурирования и систематизации соревновательной деятельности дзюдоистов;
- ❖ Повышения спортивного мастерства занимающихся дзюдо;
- ❖ Выявления и поощрения сильнейших спортсменов, спортивных коллективов и лучших тренеров Лиги.

Соревнования проводятся с соблюдением санитарно-эпидемиологических правил, с учетом требований и рекомендаций Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Министерства спорта РФ на дату проведения соревнований.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Соревнования проводятся **07-08 марта 2022 г.** по адресу: Санкт-Петербург, ЦФК Калининского района, Ул. Демьяна Бедного 9а. Соревнования проводятся на 3 татами.

07 марта 2022 г.

Юноши **2010-11 гг. рожд. (до 13 лет).**

Весовые категории: 34, 38, 42, 46, 50 кг.

Взвешивание: 09:00-10:00. **Начало соревнований:** в 11:00 часов.

08 марта 2022 г.

Юноши и Девушки **2010-11 гг. рожд. (до 13 лет).**

Девушки: весовые категории – 28, 32, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 63, +63 кг.

Юноши: весовые категории – 55, 60, 66, 73, +73 кг.

Взвешивание: 09:00-10:00. **Начало соревнований:** в 11:00 часов.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляется Федерацией дзюдо Санкт-Петербурга. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К соревнованиям допускаются **только** спортсмены ДСО, СШОР, ДЮСШ, КШВСМ, УОР, спортивных клубов **Санкт-Петербурга.**

От одного спортивного клуба может быть заявлена только одна сборная команда. Количество допущенных спортсменов от организаций не ограничено.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие стаж занятий не менее 1 года, не ниже 3 юношеского разряда, в следующих **весовых категориях:**

Юноши и девушки 2010-11 гг.рожд. (до 13 лет)

Девушки: весовые категории – 28, 32, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 63, +63 кг.

Юноши: весовые категории – 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, 73, +73 кг.

Время встречи: **2 минуты** чистого времени.

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Соревнования проводятся в соответствии с официальными Правилами Международной федерации дзюдо (с изменениями, действующими на дату проведения соревнований), правилами вида спорта «Дзюдо», утвержденными приказом Минспорта России. В зависимости от количества участников, система проведения соревнований – олимпийская с утешением проигравших полуфиналистам, круговая или смешанная. В соревнованиях принимают участие спортсмены в составе клубных команд. Количественный состав команды не ограничен. Если в весовой категории 2 человека, они борются 2 встречи. Соревнования являются открытыми для всех желающих.

Участники соревнований несут полную ответственность за соответствие их Кимоно (дзюдоги) требованиям Правил проведения соревнований.

Ограничения в Правилах:

В целях предотвращения детского травматизма, совершенствования техники применяемой в детском возрасте устанавливаются следующие упрощенные правила проведения соревнований:

а) Оценка ВАЗАРИ дается за технику удержания, когда участник удерживает своего противника, который не может освободиться 10 секунд. Рефери даёт команду «МАТЭ» после проведения первого засчитанного удержания.

Повторное выполнение удержания в течении 10 секунд оценивается «ВАЗАРИ АВАСЭТЕ ИППОН».

б) Досрочная победа может быть достигнута – при броске на ИППОН; при достижении 2 ВАЗАРИ (2 броска на ВАЗАРИ, 2 удержания на ВАЗАРИ, бросок на ВАЗАРИ и удержание на ВАЗАРИ) и в иных случаях предусмотренных правилами МФД;

в) Рефери должен немедленно остановить поединок и объявить наказание «ШИДО» в случаях, когда один или оба участника в соревнованиях среди юношей и девушек до 13 лет:

1.	Проводят в атаке или контратаке броски, становясь на колено или колени, такие как: бросок через спину с колен («СЭОЙ-ОТОШИ») и т.п. Примечание» броски, начатые из стойки («ТАЧИ-ВАДЗА»), завершённые с падением оцениваются.
2.	Проводят в атаке или контратаке любые броски с падением («СУТЕМИ-ВАДЗА»), такие как: <ul style="list-style-type: none">• броски с захватом руки на плечо вращением «СОТО МАКИКОМИ»;• бросок через голову с упором ступней в живот или с подсадом голенью («ТОМОЭ-НАГЭ» или «СУМИ-ГАЭШИ»);• бросок через грудь прогибом или вращением («УРА-НАГЭ» или «ЕКО-ГУРУМА»);• передние, боковые, задние подножки на пятке, садясь («УКИ-ВАДЗА», «ЁКО-ОТОШИ», «ТАНИ-ОТОШИ»).
3.	Проводят в борьбе лежа или в стойке болевые приемы («КАНСЭТСУ-ВАДЗА») или удушающие приемы («ШИМЭ-ВАДЗА»)
4.	Выполняет варианты обратного броска через бедро (спину) «СОДЭ-ЦУРИКОМИ-ГОШИ», используя два рукава или рукав и отворот.
5.	Выполняет бросок «КОШИ ГУРУМА» с захватом головы двумя руками.
6.	При выполнении переворота на удержание при помощи узла локтя и плеча ногой («УДЭ-ГАРАМИ» ногой).

Команда «МАТЭ» даётся:

- когда участник проводит в партере захват руки и головы соперника ногами (например: «САНКАКУ-ДЖИМЭ») среди спортсменов до 13 лет;

- при проведении переворота на удержание при помощи узла локтя и плеча ногой («УДЭ-ГАРАМИ» ногой) среди спортсменов до 13 лет;

- при попытке и проведении технического действия с захватом «КАТА-САНКАКУ» в партере среди спортсменов до 13 лет.

Для юношей и девушек 2010-11 гг.рожд. (до 13 лет): В случае равенства оценок после окончания основной встречи назначается добавленное время «ГОЛДЭН СКОР», в котором спортсмены начинают борьбу во фронтальной стойке с захватом рукава и отворота на груди (классическом захвате).

Спортсмены могут выбирать стойку, в которой они предпочитают бороться, с отворотом на правой стороне и рукава на левой стороне соперника, либо наоборот. После каждой команды «МАТЭ» рефери ставит участников в классический захват.

Для юношей и девушек 2010-11 гг.рожд. (до 13 лет) в поединке «ГОЛДЭН СКОР» первая оценка или наказание, определяющие различие между участниками решает исход встречи. Рефери объявляет «СОРЭ-МАДЭ».

Для возрастной группы юноши и девушки 2010-11 гг.рожд. (до 13 лет) разрешено белое кимоно для второго участника при наличии красной повязки. Красную повязку участники должны иметь самостоятельно.

6. РАСХОДЫ И ПЛАТЕЖИ:

С каждого участника взимается стартовый взнос в размере 500 руб. Оплата стартового взноса происходит в момент регистрации на сайте <https://judoka-online.ru>

7. НАГРАЖДЕНИЕ:

Спортсмены, занявшие призовые места, награждаются медалями и грамотами.

Результаты, Протоколы и фотографии с соревнований будут опубликованы на сайте www.spbjudo.com.

8. ЗАЯВКИ:

Участвующие организации **ОБЯЗАНЫ** зарегистрировать своих спортсменов для участия в электронном виде на сайте <https://judoka-online.ru> в Разделе «Регистрация» и дополнительно отправить Заявку по электронной почте aurorajudo@mail.ru до **03.03.2022 г.** Заявки без указания клуба, полных имен участников, весовых категорий, разряда, а также заполненных от руки, **не принимаются!**

Не зарегистрированные участники до соревнований не допускаются.

Оплата стартового взноса происходит в момент регистрации на сайте <https://judoka-online.ru>

На взвешивание участники представляют утвержденную заявку, документы удостоверяющие личность (паспорт/загранпаспорт); участники, не достигшие 14-летнего возраста и не имеющие паспорта (загранпаспорта), должны предоставить: справку с фотографией, заверенную гербовой печатью общеобразовательной школы с указанием года рождения (отгиск печати должен присутствовать на уголке фотографии), подписанную директором (ученический билет) и свидетельство о рождении **в подлиннике**.

Все спортсмены, участвующие в соревнованиях, должны иметь допуск врача и полис страхования жизни и здоровья.

9. КОНТАКТЫ:

Федерация дзюдо Санкт-Петербурга – spbjudo@gmail.com, + 7 812 576 99 31.

Контактный телефон: +7 965 062 46 61 – Надежда Климова (по вопросам регистрации и оплаты стартового взноса на сайте).

Настоящее положение является официальным вызовом для участия в соревнованиях.

