



ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО
ФДР СПб
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент

Общественной организации
«Региональная спортивная
федерация Дзюдо Санкт-Петербурга»

М.А. Рахлин

2024

РЕГЛАМЕНТ

ПРОВЕДЕНИЯ СУДЕЙСКО-ТРЕНЕРСКОГО СЕМИНАРА ПО ДЗЮДО КАТА В РАМКАХ ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ДЗЮДО КАТА «БЕЛЫЕ НОЧИ»

Дата проведения: 11 мая 2024 г.

Участники семинара: Судьи ФДР, тренеры и специалисты по дзюдо ката.

Место проведения: Санкт-Петербург, Полюстровский пр., 14Б, спортивный комплекс.

Условия участия в семинаре:

все расходы по командированию (проезд, питание, проживание) за счет командирующих организаций;

оплата членского взноса ФДР за 2024 г. обязательна;

все участники обязаны иметь кимоно белого цвета.

Регистрация участников: Заявки на участие в семинаре необходимо направить до **02 мая 2024 г.**, на email: antonovvi58@yandex.ru Антонову Виктору Валентиновичу (+79217477251). Участники, не подавшие заявку, не будут допущены до участия в семинаре и Свидетельства о прохождении семинара им выдаваться не будут.

Руководители семинара:

Юнг Дмитрий Александрович – тренер спортивной сборной команды России по дзюдо ката

Щетинский Сергей Александрович-эксперт высшей категории ФДР

Антонов Виктор Валентинович – председатель аттестационной комиссии по КЮ и ДАН в дзюдо по Санкт-Петербургу.

ПРОГРАММА СЕМИНАРА

10 мая 2024 — день приезда	
11 мая 2024	
09:00 – 10:00	Регистрация участников
10:00 - 13:00	Открытие семинара. Исторический экскурс по истории ката. Разминка. Практическая часть. Ритуал открытия. 1 блок(Те-waza) :Uki-otoshi,Kata-guruma,Seoi-nage.2блок(Koshi-waza):Uki-goshi,Harai-goshi,Tsurikomi-goshi.3блок(Ashi-waza):Okuri-ashi-harai,Sasae-tsurikomi-ashi,Uchi-mata. Разбор малых, средних и больших ошибок.
14:00 - 16:30	Практическая часть. 4 блок(Masutemi-waza): Tomoe-nage,Ura-nage,Sumi-gaeshi.5 блок (Yokosutemi-waza): Yoko-gake,Yoko-guruma,Uki-waza. Разбор малых, средних и больших ошибок.
17:00-19:30	Тестирование судей. Подведение итогов и вручение сертификатов.
12 мая 2024 — день отъезда, всероссийские соревнования «Белые ночи»	
13 мая 2024 – день отъезда	