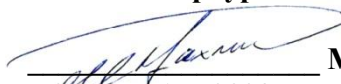


«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Федерации дзюдо
Санкт-Петербурга


«07» ноября 2023 г.



М.А. Рахлин



РЕГЛАМЕНТ
Региональный турнир
на призы Холдинговой компании «Ленинец»
среди юношей и девушки до 13 лет
Санкт-Петербургская Юношеская Лига дзюдо
4 этап сезона 2023

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- ❖ Популяризации дзюдо в Санкт-Петербурге, развития детского спорта и здорового образа жизни в России;
- ❖ Структурирования и систематизации соревновательной деятельности дзюдоистов;
- ❖ Повышения спортивного мастерства занимающихся дзюдо;
- ❖ Выявления и поощрения сильнейших спортсменов, спортивных коллективов и лучших тренеров Санкт-Петербургской Юношеской Лиги дзюдо.

Соревнования проводятся с соблюдением санитарно-эпидемиологических правил, с учетом требований и рекомендаций Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Министерства спорта РФ на дату проведения соревнований.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Соревнования проводятся **23-24 декабря 2023 г.** по адресу: Санкт-Петербург, ЦФК Калининского района, ул. Демьяна Бедного, 9а. Соревнования проводятся на 3 татами.

23 декабря 2023 г.

Юноши **2011-12 гг. рожд. (до 13 лет).**

Весовые категории: 31, 34, 38, 42 кг.

Взвешивание: 09:00-10:00. **Начало соревнований:** в 11:00 часов.

24 декабря 2023 г.

Юноши и Девушки **2011-12 гг. рожд. (до 13 лет).**

Девушки: весовые категории – 33, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 63, +63 кг.

Юноши: весовые категории – 46, 50, 55, 60, 66, 73, +73 кг.

Взвешивание: 09:00-10:00. **Начало соревнований:** в 11:00 часов.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Общее руководство подготовкой и проведением турнира осуществляется Федерацией дзюдо Санкт-Петербурга. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья – Зимин Артем Александрович, Всероссийская категория.

Главный секретарь – Тимофеева Ольга Александровна, Всероссийская категория.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К соревнованиям допускаются **только** спортсмены ДСО, СШОР, ДЮСШ, КШВСМ, УОР, ЦФК, ПМЦ и иных спортивно-физкультурных клубов **Санкт-Петербурга.**

От одного спортивного клуба может быть заявлена только одна сборная команда. Количество допущенных спортсменов от организаций не ограничено.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие стаж занятий не менее 6 месяцев, не ниже 3 юношеского разряда, в следующих **весовых категориях**:

Юноши и девушки 2011-12 гг.рожд. (до 13 лет)

Девушки: весовые категории – 33, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 63, +63 кг.

Юноши: весовые категории – 31, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, 73, +73 кг.

Время встречи: **2 минуты** чистого времени.

В зависимости от количества участников, система проведения соревнований – олимпийская с утешением проигравших полуфиналистам, круговая или смешанная. В соревнованиях принимают участие спортсмены в составе клубных команд. Количественный состав команды не ограничен.

Онлайн результаты хода встреч – <https://online.judoka24.ru>

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Соревнования проводятся в соответствии с официальными Правилами Международной федерации дзюдо (с изменениями, действующими на дату проведения соревнований), правилами вида спорта «Дзюдо», утвержденными приказом Минспорта России.

Участники соревнований несут полную ответственность за соответствие их Кимоно (дзюдоги) требованиям Правил проведения соревнований.

Ограничения в Правилах:

В целях предотвращения детского травматизма, совершенствования техники применяемой в детском возрасте устанавливаются следующие упрощенные правила проведения соревнований:

а) Оценка ВАЗАРИ дается за технику удержания, когда участник удерживает своего противника, который не может освободиться 10 секунд. Рефери даёт команду «МАТЭ» после проведения первого засчитанного удержания.

Повторное выполнение удержания в течении 10 секунд оценивается «ВАЗАРИ АВАСЭТЕ ИППОН».

б) Досрочная победа может быть достигнута – при броске на ИППОН; при достижении 2 ВАЗАРИ (2 броска на ВАЗАРИ, 2 удержания на ВАЗАРИ, бросок на ВАЗАРИ и удержание на ВАЗАРИ) и в иных случаях предусмотренных правилами МФД;

в) Рефери должен немедленно остановить поединок и объявить наказание «ШИДО» в случаях, когда один или оба участника в соревнованиях среди юношей и девушек до 13 лет:

1.	Проводят в атаке или контратаке броски, становясь на колено или колени, такие как: бросок через спину с колен («СЭОЙ-ОТОШИ») и т.п. Примечание» броски, начатые из стойки («ТАЧИ-ВАДЗА»), завершённые с падением оцениваются.
2.	Проводят в атаке или контратаке любые броски с падением («СУТЕМИ-ВАДЗА»), такие как: <ul style="list-style-type: none">• броски с захватом руки под плечо вращением «СОТО МАКИКОМИ»;• бросок через голову с упором стопой в живот или с подсадом голенью («ТОМОЭ-НАГЭ» или «СУМИ-ГАЭШИ»);• бросок через грудь прогибом или вращением («УРА-НАГЭ» или «ЕКО-ГУРУМА»);• передние, боковые, задние подножки на пятке, садясь («УКИ-ВАДЗА», «ЁКО-ОТОШИ», «ТАНИ-ОТОШИ»).
3.	Проводят в борьбе лежа или в стойке болевые приемы («КАНСЭТСУ-ВАДЗА») или удушающие приемы («ШИМЭ-ВАДЗА»)
4.	Выполняет варианты обратного броска через бедро (спину) «СОДЭ-ЦУРИКОМИ-ГОШИ», используя два рукава или рукав и отворот.
5.	Выполняет бросок «КОШИ ГУРУМА» с захватом головы двумя руками.
6.	При выполнении переворота на удержание при помощи узла локтя и плеча ногой («УДЭ-ГАРАМИ» ногой).

Команда «МАТЭ» даётся:

- когда участник проводит в партере захват руки и головы соперника ногами (например: «САНКАКУ-ДЖИМЭ») среди спортсменов до 13 лет;
- при попытке и проведении технического действия с захватом «КАТА-САНКАКУ» в партере среди спортсменов до 13 лет.

Для юношей и девушек 2011-12 гг.рожд. (до 13 лет): В случае равенства оценок после окончания основной встречи назначается добавленное время «ГОЛДЭН СКОР», в котором спортсмены начинают борьбу во фронтальной стойке с захватом рукава и отворота на груди (классическом захвате).

Спортсмены могут выбирать стойку, в которой они предпочитают бороться, с отворотом на правой стороне и рукава на левой стороне соперника, либо наоборот. После каждой команды «МАТЭ» рефери ставит участников в классический захват.

Для юношей и девушек 2011-12 гг.рожд. (до 13 лет) в поединке «ГОЛДЭН СКОР» первая оценка или наказание, определяющие различие между участниками решает исход встречи. Рефери объявляет «СОРЭ-МАДЭ».

Для возрастной группы юноши и девушки 2011-12 гг.рожд. (до 13 лет) разрешено белое кимоно для второго участника при наличии красной/синей повязки. Красную/синюю повязку участники должны иметь самостоятельно.

6. РАСХОДЫ И ПЛАТЕЖИ:

С каждого участника взимается взнос в размере **1000 руб.** Оплата взноса происходит в момент регистрации на сайте <https://judoka-online.ru>

7. НАГРАЖДЕНИЕ:

Спортсмены, занявшие призовые места, награждаются медалями и грамотами.

8. ЗАЯВКИ:

Участвующие организации **ОБЯЗАНЫ** зарегистрировать своих спортсменов для участия в электронном виде на сайте <https://judoka-online.ru> в Разделе «Регистрация» и дополнительно отправить Заявку по электронной почте aurorajudo@mail.ru **до 19.12.2023 г.** Заявки без указания клуба, полных имен участников, весовых категорий, разряда, а также заполненных от руки, **не принимаются!**

Не зарегистрированные участники до соревнований не допускаются.

На взвешивание участники представляют утвержденную заявку, документы удостоверяющие личность (паспорт/загранпаспорт); участники, не достигшие 14-летнего возраста и не имеющие паспорта (загранпаспорта), должны предоставить: справку с фотографией, заверенную гербовой печатью общеобразовательной школы с указанием года рождения (оттиск печати должен присутствовать на уголке фотографии), подписанную директором (ученический билет) и свидетельство о рождении **в подлиннике.**

Все спортсмены, участвующие в соревнованиях, должны иметь допуск врача и полис страхования жизни и здоровья.

9. КОНТАКТЫ:

Федерация дзюдо Санкт-Петербурга – judo-spb@yandex.ru, + 7 812 576 99 31.

Контактный телефон: +7 965 062 46 61 – Надежда Климова (только по вопросам регистрации и оплаты взноса на сайте).

