

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
СПб ГБУ «Центр  
физической культуры,  
спорта и здоровья  
Центрального района  
Санкт-Петербурга»

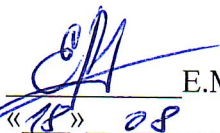


  
«18» 08 2026 г.

А.Г. Комиссаров

**УТВЕРЖДАЮ**

Начальник отдела  
физической культуры  
и спорта администрации  
Центрального района  
Санкт-Петербурга

  
«18» 08 2026 г.

Е.М. Раевский

**УТВЕРЖДАЮ**

Глава  
администрации  
Центрального района  
Санкт-Петербурга

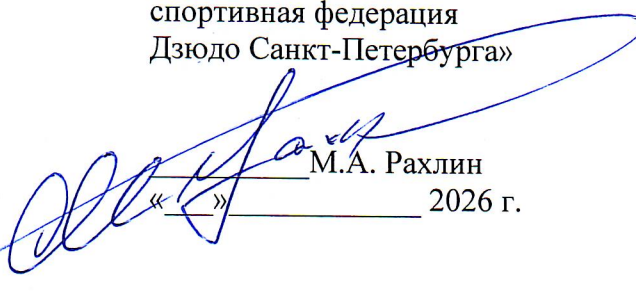


  
«18» 08 2026 г.

А.Д. Векслер

**УТВЕРЖДАЮ**

Президент общественной  
организации «Региональная  
спортивная федерация  
Дзюдо Санкт-Петербурга»

  
«18» 08 2026 г.

М.А. Рахлин

## **Регламент**

о проведении региональных соревнований по дзюдо  
«Кубок Главы администрации Центрального района Санкт-Петербурга,  
Выбор Сильных»  
среди мальчиков и девочек до 13 лет.

г. Санкт-Петербург  
2026 г.

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Региональные соревнования по дзюдо «Кубок Главы администрации Центрального района Санкт-Петербурга, Выбор сильных» среди мальчиков и девочек 2014-2015 г.р., (далее – Соревнования) проводятся в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2026 год и планом физкультурных и спортивных мероприятий Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры, спорта и здоровья Центрального района Санкт-Петербурга» на 2026 год. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «дзюдо» утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 06.02.2020 № 80 с изменениями, внесенными приказом Министерством спорта Российской Федерации от 20.01.2023 № 35.

Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- приобщение детей, подростков и молодежи к занятию физической культурой и спортом;
- популяризация дзюдо, как олимпийского вида спорта;
- развитие и укрепление дружественных связей с секциями, клубами, спортивными школами городов России;
- повышение спортивного мастерства и выявление сильнейших среди юных спортсменов.

Организаторам и участникам соревнований запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктами 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

## **2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнования осуществляет Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры, спорта и здоровья Центрального района Санкт-Петербурга» (далее – СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ»).

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:

- Администрация Центрального района Санкт-Петербурга;
- Общественная организация «Региональная спортивная федерация Дзюдо Санкт-Петербурга».

Непосредственное проведение соревнований осуществляет главная судейская коллегия (далее – ГСК).



Главный судья - Орлов Андрей Игоревич (спортивный судья Всероссийской категории).

Главный секретарь - Черненко Анна Ивановна (спортивный судья Всероссийской категории).

### **3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЙ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

Соревнование проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с п. 5 ст. 37.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников Мероприятия на каждого участника. Страхование участников Соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска спортсмена к соревнованию по медицинским заключениям является заявка на участие в мероприятии с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью, либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом. Заявка на участие в Соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине, либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменов с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей



лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматриваются работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Медицинское обеспечение соревнования осуществляет СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ».

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее – Антидопинговые правила), утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 года № 464.

В соответствии с пунктом 12.14.1 Антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которых были применены дисквалификация или временное отстранение, не имеют права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях.

В целях выполнения комплекса мер по реализации Национального плана борьбы с допингом в российском спорте, принятого Независимой общественной антидопинговой комиссией 1 февраля 2017 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 10 июля 2017 года № 1456-р, спортсмены и тренеры, принимающие участие в официальных соревнованиях должны пройти обучение и получить сертификат на знание антидопинговых правил.

Соревнование проводится в соответствии с действующими требованиями постановления Правительства Санкт-Петербурга от 13.03.2020 № 121 «О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (далее – Постановление № 121).

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск.

При возникновении несчастного случая участник или руководитель команды должны незамедлительно сообщить о случившемся Главному судье.

#### **4. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся по адресу: Санкт-Петербург, Легкоатлетический манеж – СПб ГБУ ДО СШОР «Академия легкой атлетики», Манежная пл., д. 2 (ст. метро Гостиный двор).

Дата проведения: 12 – 13 сентября 2026 года.

Начало соревнований в 11:00.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К соревнованиям допускаются спортсмены ДСО, СШОР, ДЮСШ, КШВСМ, УОР, ЦФК, ПМЦ и иных физкультурно-спортивных организаций Санкт-Петербурга, осуществляющих свою деятельность в области физической культуры и спорта.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, прошедшие медосмотр и допущенные врачом к участию в соревнованиях 2014 - 2015 г.р. (до 13 лет):



Девочки: весовые категории – 27, 30, 33, 36, 40, 44, 48, 52, 57, +57 кг.  
Мальчики: весовые категории – 32, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, +66 кг.

Соревнования проводятся в соответствии с официальными Правилами Международной федерации дзюдо (с изменениями, действующими на дату проведения соревнований), правилами вида спорта «Дзюдо», утвержденными приказом Минспорта России. Спортсмены и спортивные судьи должны быть экипированы в соответствии с правилами спортивных соревнований по виду спорта «дзюдо».

Допуск к мероприятию осуществляется на основании именной заявки, заверенной руководством коллектива и врачом.

На взвешивании участникам необходимо иметь при себе загранпаспорт или свидетельство о рождении, справку школьника с фотографией, заверенную гербовой печатью своего общеобразовательного учреждения с указанием года рождения (оттиск печати должен присутствовать на уголке фотографии), подписанную директором, и оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

## **6. ПРОГРАММА**

**12.09.2026 г.**

**09:00 - 10:00** - Взвешивание участников 2014-2015 гг. р. (до 13 лет) в следующих весовых категориях:

Весовые категории - мальчики: 32 кг., 34 кг., 38 кг., 42 кг.;

**11:00** – Торжественное открытие соревнований;

**11:30** – Начало предварительных встреч.

**19:30** – Награждение победителей и призеров.

**13.09.2026 г.**

**09:00 - 10:00** - Взвешивание участников 2014-2015 гг. р. (до 13 лет) в следующих весовых категориях:

Весовые категории - мальчики: 46 кг., 50 кг., 55 кг., 60 кг., 66 кг., +66 кг.;

Весовые категории – девочки: 27 кг., 30 кг., 33 кг., 36 кг., 40 кг., 44 кг., 48 кг., 52 кг., 57 кг., +57 кг.

**11:00** – Начало предварительных встреч.

**17:00** – Награждение победителей и призеров.

Время поединка для юношей и девушек 2014-2015 г. р. – 3 минуты чистого времени.

**Ограничения в Правилах для возрастной группы 2014-2015 гг. р.:**

В целях предотвращения детского травматизма, совершенствования техники, применяемой в детском возрасте, устанавливаются следующие упрощенные правила проведения соревнований:

а) Оценка ВАЗА-АРИ дается за технику удержания, когда участник удерживает своего противника, который не может освободиться 10 секунд. Рефери даёт команду «МАТЭ» после проведения первого засчитанного удержания.



Повторное выполнение удержания в течение 10 секунд оценивается «ВАЗА-АРИ АВАСЭТЕ ИППОН».

б) Досрочная победа может быть достигнута – при броске на ИППОН; при достижении 2 ВАЗА-АРИ (2 броска на ВАЗА-АРИ, 2 удержания на ВАЗА-АРИ, бросок на ВАЗА-АРИ и удержание на ВАЗА-АРИ) и в иных случаях предусмотренных правилами МФД;

в) Рефери должен немедленно остановить поединок и объявить наказание «ШИДО» в случаях, когда один или оба участника в соревнованиях среди юношей и девушек до 13 лет:

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Проводят в атаке или контратаке броски, становясь на колено или колени, такие как: бросок через спину с колен («СЭОЙ-ОТОШИ»), мельница («КАТА-ГУРУМА»), передняя подножка («ТАИ-ОТОШИ») и т.п.<br>Примечание: броски, начатые из стойки («ТАЧИ-ВАДЗА»), завершающиеся с КАСАНИЕМ КОЛЕНОМ оцениваются.                                |
| 2. | Проводят в атаке или контратаке броски с падением («СУТЕМИ-ВАДЗА»), такие как:<br>бросок через голову с упором стопой в живот или с подсадом голенью («ТОМОЭ-НАГЭ» или «СУМИ-ГАЕШИ»);<br>бросок через грудь прогибом или вращением («УРА-НАГЭ» или «ЕКО-ГУРУМА»);<br>передние и боковые подножки садясь («УКИ-ВАДЗА» и «ЁКО-ОТОШИ»). |
| 3. | Проводят в борьбе лежа или в стойке болевые приемы («КАНСЭТСУ-ВАДЗА») или удушающие приемы («ШИМЭ-ВАДЗА»)                                                                                                                                                                                                                            |
| 4. | Выполняет варианты обратного броска через бедро (спину) «СОДЭ-ЦУРИКОМИ-ГОШИ», используя два рукава или рукав и отворот.                                                                                                                                                                                                              |
| 5. | Выполняет любые броски с захватом одной или двумя руками головы и шеи противника. Например, «КОШИ ГУРУМА».                                                                                                                                                                                                                           |
| 6. | При выполнении переворота на удержание при помощи узла локтя и плеча ногой («УДЭ-ГАРАМИ» ногой).                                                                                                                                                                                                                                     |

**Команда «МАТЭ» даётся:**

- когда участник проводит в партере захват руки и головы соперника ногами (например: «САНКАКУ-ДЖИМЭ») среди спортсменов до 13 лет;
- при попытке и проведении технического действия с захватом «КАТА-САНКАКУ» в партере среди спортсменов до 13 лет.

Для мальчиков и девочек 2014-2015 г. р. (до 13 лет): в случае равенства оценок после окончания времени встречи, независимо от наличия разницы в замечаниях ШИДО, победитель определяется мнением судей - ХАНТЭЙ.



Для возрастной группы мальчики и девочки 2014-15 г. рожд. (до 13 лет) разрешено белое кимоно для второго участника при наличии красной/синей повязки. Красную/синюю повязку участники должны иметь самостоятельно.

## 7. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Участвующие организации **ОБЯЗАНЫ** зарегистрировать своих спортсменов для участия в электронном виде на сайте: **<https://judoka-online.ru> до 9 сентября 2026 года включительно.**

Незарегистрированные участники до соревнований не допускаются.

Дополнительно необходимо отправить предварительные заявки на адрес электронной почты: **[judo.lis@mail.ru](mailto:judo.lis@mail.ru) до 9 сентября 2026 года включительно.**

Заявки без указания команды, полных имен участников, весовых категорий, разряда, а также заполненные от руки, **не принимаются!**

Именные заявки на участие в соревновании установленной формы, заверенные врачом врачебно-физкультурного диспансера и подписанные руководителем спортивной школы (клубом), и другие необходимые документы предоставляются в комиссию по допуску в день приезда до начала взвешивания.

К заявке прилагаются следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность спортсмена загранпаспорт либо свидетельство о рождении;
- справка школьника с фотографией, заверенной гербовой печатью.
- договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).
- полис обязательного медицинского страхования.
- сертификат об успешном прохождении дистанционного обучения «Антидопинг» для спортсменов и персонала спортсменов».
- Согласие на обработку персональных данных.

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в мандатную комиссию.

## 8. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования проводятся в соответствии с официальными Правилами Международной федерации дзюдо (с изменениями, действующими на дату проведения соревнований), правилами вида спорта «Дзюдо», утвержденными приказом Минспорта России. Соревнования являются открытыми для всех желающих.

Соревнования проводятся по олимпийской системе с утешительными встречами от полуфиналистов или по смешанной системе. Если в весовой категории пять и менее участников, то соревнования проводятся по круговой системе. Если в весовой категории два участника, то они борются две встречи.

## **9. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

Победители в каждой весовой категории награждаются кубками, медалями и грамотами.

Призеры в каждой весовой категории награждаются медалями и грамотами.

Дополнительно могут быть устанавливаться призы спонсорами и другими организациями.

## **10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по организации и проведению соревнования осуществляются за счёт средств субсидии СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ» на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ).

**Данный регламент является официальным вызовом на соревнования.**